

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
1	1	Arends, Dennis	90	Olenex Edible Oils GmbH B	M30	1	108.86
2	2	Schramm, Torben	84	Kronos Titan GmbH	M35	1	85.78
3	3	Krüger, Markus	76	NKT GmbH	M40	1	72.51
4	1	Brader, Kerstin	76	Amtsgericht Nordenham	W40	1	66.57
5	4	Rudolph, Stefan	69	Maler Rudolph	M50	1	51.07
6	5	Aßmann, Fabian	88	Olenex Edible Oils GmbH B	M30	2	46.73
7	6	Pützkaul, Alexander	76	NORDFROST	M40	2	45.13
8	7	Büsing, Lars	67	Polizei Nordenham	M50	2	45.33
9	2	Piltz, Stefanie	80	Haus Tongern	W40	2	45.42
10	3	Hesse, Sabrina	79	Kronos Titan GmbH	W40	3	45.07
11	4	Bleckert, Katja	90	Kronos Titan GmbH	W30	1	45.07
12	8	Arnold, Frederik	92	Olenex Edible Oils GmbH B	MH	1	43.2
13	9	Janssen, Manfred	71	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M45	1	42.52
14	5	Boedecker, Svea	93	Olenex Edible Oils GmbH B	WH	1	41.51
15	6	Boedecker, Ute	62	Gebr. Quaritsch GmbH	W55	1	40.74
16	10	Hansen, Hauke	76	Papier- und Kartonfabrik	M40	3	39.10
17	11	Sandammeer, Frank	69	Kronos Titan GmbH	M50	3	39.53
18	12	Bruns, Torsten	78	AKQUINET Runners	M40	4	37.6
19	7	Lischewski, Tanja	69	Kronos Titan GmbH	W50	1	36.69
20	13	Hämsen, Daniel	87	Olenex Edible Oils GmbH B	M30	3	35.5
21	8	Bischoff, Ilse	65	Haus Tongern	W55	2	34.93
22	14	Wichmann, Manfred	64	Die Mühlenblicker	M55	1	33.09
23	15	Stolorz, Sascha	77	BSG Landkreis Wesermarsch	M40	5	33.70
24	16	Placküter, Manfred	63	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	2	33.60
25	9	Mahlstede, Lea-Sophie	00	CRT Carstens & Partner St	WH	2	33.1
26	17	Mauritschat, Denis	72	Amtsgericht Nordenham	M45	2	32.31
27	18	Strodthoff Schneider, Jan	84	Maler Rudolph	M35	2	30.65
28	19	Müller, Nils	84	Papier- und Kartonfabrik	M35	3	30.66
29	20	Toma, Christian	76	Olenex Edible Oils GmbH B	M40	6	30
30	21	Michels, Martin	79	AKQUINET Runners	M40	7	30.06
31	22	Hellbusch, Steffen	89	Polizei Nordenham	M30	4	30.23
32	23	Wiechmann, Martin	75	Axians Infoma GmbH	M45	3	30.23
33	10	Fruhner, Jasmin	99	Nordenhamer Zinkhütte	WH	3	29.7
34	24	Moje, Bernd	63	Nordsee Laufschiule	M55	3	29.5
35	25	Brunkhorst, Jörg	69	Nordsee Laufschiule	M50	4	29
36	26	Bunten, Ralf	74	Caritas Wesermarsch	M45	4	29.32
37	27	Laue, Jörn	77	Schule Am Siel	M40	8	29.2
38	11	Kloppenburger, Ute	59	Nordsee Laufschiule	W60	1	28.64
39	28	Dec, Christoph	75	Premium Aerotec	M45	5	28.58
40	29	Ripken, Stefan	75	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M45	6	28.01
41	30	Meyer, Roy	99	NKT GmbH	MH	2	27.23
42	12	Seemann, Janika	93	Schule Am Siel	WH	4	27.80
43	13	Koch, Ann-Kathrin	89	Schule Am Siel	W30	2	27.80
44	14	Mathea, Sabrina	78	Nordsee Laufschiule	W40	4	26.21
45	31	Kanthak, Stefan	70	KVHS Aurich	M50	5	26.64
46	15	Bischoff, Geke	98	CRT Carstens & Partner St	WH	5	26.6
47	16	Kaemena, Geske	95	Olenex Edible Oils GmbH B	WH	6	25.43
48	32	Fieber, Andreas	73	Olenex Edible Oils GmbH B	M45	7	25.28
49	17	Hinz, Gunda	58	AKQUINET Runners	W60	2	25.29
50	33	Renken, Benjamin	83	Polizei Nordenham	M35	4	25
51	18	Detmers, Alkje	96	Polizei Nordenham	WH	7	25.12
52	34	Kotowski, Alexander	87	BGZ mbH	M30	5	25.02
53	35	Menzel, Holger	62	Kronos Titan GmbH	M55	4	25.51

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
54	36	Schröder, Stefan	79	NKT GmbH	M40	9	24.14
55	37	Kloppenburg, Lukas	96	EMS Event- & Messe-Servic	MH	3	24.77
56	19	Dorner, Jana	91	EMS Event- & Messe-Servic	WH	8	24.77
57	20	Stahl, Ariadne	93	LzO	WH	9	23.16
58	21	Lohse, Bettina	58	Amtsgericht Nordenham	W60	3	23.35
59	38	Schäfer, Nicolai	86	Polizei Nordenham	M30	6	23.53
60	22	Büsing, Henrike	06	Grundschule Nordenham Sü	WS	1	23.49
61	23	Habbe, Michaela	72	CRT Carstens & Partner St	W45	1	23.1
62	39	Bartels, Stefan	69	Olenex Edible Oils GmbH B	M50	6	22.24
63	24	Kröger, Siasse	81	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W35	1	22.5
64	25	Erden, Sandra	73	Amtsgericht Nordenham	W45	2	22.70
65	26	Harzmann, Martina	66	Stadt Nordenham	W50	2	22.88
66	27	Stöver, Edda	67	CRT Carstens & Partner St	W50	3	22.8
67	40	Lampe-Stöver, Volker	64	CRT Carstens & Partner St	M55	5	22.3
68	28	Taylor, Alexandra	75	Gebr. Quaritsch GmbH	W45	3	22.61
69	41	Göckemeyer, Dirk	64	Eigenbetrieb Rettungsdien	M55	6	21.53
70	42	Wiechering, Marvin	98	Maler Rudolph	MH	4	21.12
71	29	Gollnick, Marion	75	Papier- und Kartonfabrik	W45	4	21.36
72	43	Schnitger, Rene	81	Papier- und Kartonfabrik	M35	5	21.29
73	30	Bruns, Sarah	80	AKQUINET Runners	W40	5	21.3
74	44	Erichsen, Frank	63	AKQUINET Runners	M55	7	21.17
75	45	Sudbrink, Thomas	73	AKQUINET Runners	M45	8	21.11
76	46	Dölling, Fabian	84	AOKN	M35	6	21.68
77	31	Stolorz, Kerstin	74	BSG Landkreis Wesermarsch	W45	5	21.78
78	32	Göckemeyer, Petra	66	BSG Landkreis Wesermarsch	W50	4	21.15
79	33	Simon, Katrin	96	Polizei Nordenham	WH	10	21.12
80	47	Merkle, Ralph	66	Polizei Nordenham	M50	7	21.34
81	34	Limberg, Stephanie	78	Polizei Nordenham	W40	6	21.28
82	48	Mentz, Tobias	89	OLB	M30	7	21.1
83	49	Sieghold, Stefan	70	Stadt Nordenham	M50	8	21.27
84	35	Haferkamp, Denise	00	CRT Carstens & Partner St	WH	11	21.1
85	36	Bentik, Julia	98	CRT Carstens & Partner St	WH	12	21.8
86	50	Quaritsch, Jochen	68	Gebr. Quaritsch GmbH	M50	9	21.7
87	51	Völker, Thomas	66	Premium Aerotec	M50	10	20.29
88	52	Rippen, Tobias	88	NORDFROST	M30	8	20.12
89	53	Diekmann, André	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	10	20.6
90	37	Flür, Nadescha	81	KVHS Aurich	W35	2	19.74
91	54	Meyer, Stephan	68	NKT GmbH	M50	11	19.99
92	55	Westerman, Fabian	96	BGZ mbH	MH	5	19.31
93	56	Rieken, Olaf	72	NORDFROST	M45	9	18.83
94	57	Bergmann, Erich	60	Nordenhamer Zinkhütte	M60	1	18.2
95	38	Emmert, Petra	71	G.E. Haustechnik GmbH	W45	6	18.34
96	58	Asche, Stephan	75	Papier- und Kartonfabrik	M45	10	18.04
97	59	Falk, Enrico	99	Olenex Edible Oils GmbH B	MH	6	18
98	60	Teßmer, Christian	79	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M40	11	18.11
99	61	Tiemann, Yannick	90	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M30	9	18.02
100	62	Wenzel, David	89	AKQUINET Runners	M30	10	18.0
101	63	Ronnebaum, Falko	89	AKQUINET Runners	M30	11	18.0
102	39	Diers, Jasmin	00		WH	13	18.11
103	40	Müller-Kramer, Nadine	88	Polizei Nordenham	W30	3	18.11
104	41	Voeste, Kim	93	Polizei Nordenham	WH	14	18.12
105	64	Sahin, Eren	03	Kronos Titan GmbH	MJU18	1	18.4
106	65	Schäfer, Stefan	69	Papier- und Kartonfabrik	M50	12	17.01

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
107	66	Laskowski, Florian	87	Papier- und Kartonfabrik	M30	12	17.04
108	67	Sander, Marian	79	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M40	12	17.78
109	42	Kobbenbring, Birgit	62	BSG Landkreis Wesermarsch	W55	3	17.01
110	68	Wittje, Matthias	89	Polizei Nordenham	M30	13	17.27
111	43	Rünzi, Ela	55	Grundschule Nordenham Sü	W65	1	17.52
112	44	von Pickardt, Sonja	73	Stadt Nordenham	W45	7	17.91
113	69	Thode, Stepahn	80	BGZ mbH	M40	13	17.19
114	70	Hilmer, Uwe	65	Steelwind Nordenham GmbH	M55	8	17.63
115	45	Weyermann, Maria	93	Nordenhamer Zinkhütte	WH	15	16.8
116	46	Bartels, Isabelle	77	Nordenhamer Zinkhütte	W40	7	16.2
117	47	Bruns, Sarah	92	GS St.Willehad	WH	16	16.57
118	48	Emmert, Thalke	96	G.E. Haustechnik GmbH	WH	17	16.01
119	71	Ullrich, Sven	89	Polizei Nordenham	M30	14	16.25
120	72	Möhle, Florian	80	Kronos Titan GmbH	M40	14	16.27
121	73	Patzke, Frank	67	Kronos Titan GmbH	M50	13	16.47
122	74	Ruhsmeier, Oliver	87	Nordenhamer Zinkhütte	M30	15	16.3
123	49	Reuter, Stephanie	86	Nordenhamer Zinkhütte	W30	4	15.6
124	75	Knupp, Alexander	83	Kreiszeitung Wesermarsch	M35	7	15
125	76	Speckels, Sven	84	Nordenhamer Zinkhütte	M35	8	15.6
126	77	Dietz, Marcus	84	NORDFROST	M35	9	15.52
127	78	Rolf, Björn	78	AOKN	M40	15	15.06
128	79	Spiekermann, Pascal	91	Oldenburgisch-Ostfriesisc	MH	7	15.82
129	80	Varga, Erwin	69	AOKN	M50	14	15.11
130	81	Claußnitzer, René	87	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M30	16	15.51
131	82	Vink, Gert-Jan	80	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M40	16	15.41
132	83	Barloh, Ralf	60	AOKN	M60	2	15.04
133	50	Kargavuran, Sirvan	75	AKQUINET Runners	W45	8	15.03
134	51	Weichert, Doris	61	AKQUINET Runners	W55	4	15.00
135	52	Urbaniak, Lena	91	NKT GmbH	WH	18	15.11
136	84	La Bella, Filippo	75	NKT GmbH	M45	11	15.77
137	85	Trilling, Lukas	92	Helios Klinik Wesermarsch	MH	8	15.26
138	86	Heruth, Bastian	90	BSG Landkreis Wesermarsch	M30	17	15.3
139	87	Palm, Cedric	93	Polizei Nordenham	MH	9	15.9
140	53	Berndt, Carmen	70	OLB	W50	5	15.62
141	54	Peters, Meike	64	OLB	W55	5	15.58
142	55	Nicolai, Alexandra	90	AOKN	W30	5	15.16
143	88	Oppitz, Bastian	02	Nordenhamer Zinkhütte	MJU20	1	14.5
144	89	Ziegler, Stefan	62	Wirtschaftsförderung Wes	M55	9	14
145	90	Schmitz, Falk	70	NORDFROST	M50	15	14.04
146	56	Koperschmidt, Alina	93	NORDFROST	WH	19	14.02
147	91	Kilic, Hüseyin	62	Nordenhamer Zinkhütte	M55	10	14.5
148	92	Bröcker, Stefan	73	Maler Rudolph	M45	12	14.08
149	93	Kurzawski, Ole	78	Elzholz Optik	M40	17	14.2
150	94	Meister, Gunnar	78	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M40	18	14.22
151	95	Reents, Carsten	69	Reents+Hauth GmbH	M50	16	14.76
152	57	Lankenau, Sabine	64	AKQUINET Runners	W55	6	14.0
153	58	Uhlhorn, Claudia	69	Amtsgericht Nordenham	W50	6	14.13
154	59	Otholt, Sabine	76	NKT GmbH	W40	8	14.95
155	60	Rohner, Judith	63	Laufmanager	W55	7	14.86
156	61	Addicks, Christine	98	BSG Landkreis Wesermarsch	WH	20	14.44
157	96	Büsing, Jann-Mattis	07	Grundschule Nordenham Sü	MS	1	14.74
158	97	Remse, Tobias	95	EMS Event- & Messe-Servic	MH	10	14
159	98	Ulferts, Andreas	66	Laufmanager	M50	17	14.86

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
160	99	Bunge, Stephan	87	BGZ mbH	M30	18	14.07
161	62	Schmidt, Jana	94	CRT Carstens & Partner St	WH	21	14.0
162	63	Heinssen, Rebecca	99	CRT Carstens & Partner St	WH	22	14.6
163	100	Wilke, Peter	70	NORDFROST	M50	18	13.38
164	101	Bultmann, Jonas	99	Eigenbetrieb Rettungsdien	MH	11	13.04
165	102	Thevißen, Florian	74	Premium Aerotec	M45	13	13.4
166	103	Nehe, Thorsten	75	AOKN	M45	14	13.7
167	64	Schnorrenberg, Silke	67	AOKN	W50	7	13.19
168	104	Wiemers, Heiko	82	AOKN	M35	10	13.52
169	105	Wittekindt, Dirk	74	Fielmann	M45	15	13.88
170	106	Grimsmann, Olaf	62	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	11	13.54
171	107	Seltmann, Tammo	68	OLB	M50	19	13.6
172	108	Otter, Christian	80	BGZ mbH	M40	19	13.17
173	109	Lange, Norman	97	Kronos Titan GmbH	MH	12	13.32
174	65	Hohn, Gudrun	64	CRT Carstens & Partner St	W55	8	13.4
175	110	Maake, Tobias	78	Nordenhamer Zinkhütte	M40	20	12.5
176	111	Windhorst, Bennet	97	Nordenhamer Zinkhütte	MH	13	12.5
177	66	Klöver, Wiebke	98	NORDFROST	WH	23	12.62
178	112	Engling, Ansgar	80	LzO	M40	21	12.9
179	113	Rahms, Markus	67	Nordenhamer Zinkhütte	M50	20	12.9
180	114	Bahlmann, Kai	95	G.E. Haustechnik GmbH	MH	14	12.0
181	115	Büschleb, Sascha	71	Papier- und Kartonfabrik	M45	16	12.03
182	116	Ebkes, Swen	71	Papier- und Kartonfabrik	M45	17	12.85
183	117	Bohlen, Sven	71	Papier- und Kartonfabrik	M45	18	12.04
184	118	Wiebe, Hans	89	Olenex Edible Oils GmbH B	M30	19	12.94
185	119	Kitow, Ilja	77	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M40	22	12.5
186	67	Behrens, Margret	63	AKQUINET Runners	W55	9	12.86
187	68	Ohlenbusch, Petra	64	AKQUINET Runners	W55	10	12.02
188	120	Dindas, Peter	62	Elektrotechnik Janssen Gm	M55	12	12.7
189	121	Burow, Gary	95	Polizei Nordenham	MH	15	12.44
190	69	Heinemann, Petra	69	Schule Am Siel	W50	8	12
191	70	Horn, Yvonne	75	Grundschule Nordenham Sü	W45	9	12.48
192	122	Wübbenhorst, Gerd	83	OLB	M35	11	12.1
193	123	Wentow, Stephan	75	EMS Event- & Messe-Servic	M45	19	12.73
194	124	Emmert, Gunnar	66	Stadt Nordenham	M50	21	12.73
195	71	Blaschke, Sarah	89	Premium Aerotec	W30	6	12
196	72	Hübler, Finja	91	Nordenhamer Zinkhütte	WH	24	12.3
197	125	Jatsch, Michael	78	Nordenhamer Zinkhütte	M40	23	11
198	73	Jatsch, Vanessa	03	Nordenhamer Zinkhütte	WJU18	1	11.1
199	126	Reiprich, Christoph	88	Kreiszeitung Wesermarsch	M30	20	11.5
200	127	Heyen, Toni	82	NORDFROST	M35	12	11.29
201	128	Gerdes, Alexander	81	Papier- und Kartonfabrik	M35	13	11.62
202	129	Semler, Saimen	90	Papier- und Kartonfabrik	M30	21	11.02
203	130	Wichmann, Kaj-Ole	82	Papier- und Kartonfabrik	M35	14	11.00
204	131	Eilers, Joscha	98	Papier- und Kartonfabrik	MH	16	11.82
205	74	Hilker, Yvonne	82	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W35	3	11.9
206	75	Kaschub, Susanne	70	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W50	9	11.1
207	76	Fehner, Yvonne	71	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W45	10	11
208	77	Berger, Simone	76	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W40	9	11.23
209	78	Meyer, Ute	88	Reents+Hauth GmbH	W30	7	11.82
210	132	Gjeka, Kristian	92	Elektrotechnik Janssen Gm	MH	17	11.6
211	133	Hinrichs, Bernd	73	Fielmann	M45	20	11.91
212	79	Schäfer, Joanna	88	Polizei Nordenham	W30	8	11.01

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
213	80	Kessens, Karolina	91	Polizei Nordenham	WH	25	11.6
214	81	Stache, Anke	61	Schule Am Siel	W55	11	11.2
215	82	Völker, Christine	66	Stadt Nordenham	W50	10	11.86
216	83	Wiggers, Neele	84	AOKN	W35	4	11.03
217	134	Kalitzki, Hergen	59	CRT Carstens & Partner St	M60	3	11.9
218	135	De Bit, Marcel	91	Nordenhamer Zinkhütte	MH	18	10.0
219	136	Winkelsesser, Manuel	79	Nordenhamer Zinkhütte	M40	24	10
220	84	Seifert, Thalea	97	Wirtschaftsförderung Wes	WH	26	10.58
221	85	Tönjes, Tina	83	Wirtschaftsförderung Wes	W35	5	10.01
222	137	Winalke, Torben	79	Nordenhamer Zinkhütte	M40	25	10.4
223	138	Ohrmann, Jonas	98	Eigenbetrieb Rettungsdien	MH	19	10.13
224	139	Walldorf, Jörn	96	Eigenbetrieb Rettungsdien	MH	20	10.01
225	140	Ziegan, Christopher	87	Eigenbetrieb Rettungsdien	M30	22	10.99
226	86	Hofer-Penshorn, Birgit	69	LzO	W50	11	10.2
227	87	Sievers, Jasmin	91	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	27	10
228	88	Schmeling, Tina	88	SV Sportfreunde Larrelt H	W30	9	10.02
229	89	Maccali, Paola	64	Caritas Wesermarsch	W55	12	10.02
230	90	Lüken, Maike	89	KVHS Aurich	W30	10	10.32
231	141	Klug, Sönke	82	Papier- und Kartonfabrik	M35	15	10.12
232	91	Damke, Daniela	73	Papier- und Kartonfabrik	W45	11	10.08
233	92	Bengen, Sonja	75	Papier- und Kartonfabrik	W45	12	10.24
234	93	Albers, Sophie	01	Papier- und Kartonfabrik	WJU20	1	10.19
235	94	Buntkiel, Julia	88	Papier- und Kartonfabrik	W30	11	10.01
236	142	Kracke, Jens	69	Papier- und Kartonfabrik	M50	22	10.21
237	143	Evers, Kristian	71	Papier- und Kartonfabrik	M45	21	10.77
238	144	Niehuisen, Frank	70	AOKN	M50	23	10.51
239	145	Vohlken, Jannes	99	Oldenburgisch-Ostfriesisc	MH	21	10.13
240	95	Oberdörffer, Julia	79	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W40	10	10.68
241	96	Rode, Andrea	91	Oldenburgisch-Ostfriesisc	WH	28	10.05
242	146	Stange, Christopher	84	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M35	16	10.99
243	147	Janzen, Michael	73	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M45	22	10.62
244	148	Urban, Volker	62	AOKN	M55	13	10.01
245	97	Eisenhauer, Sabine	66	AKQUINET Runners	W50	12	10.0
246	98	Stiller, Anne	79	AKQUINET Runners	W40	11	10.10
247	99	Willms, Melanie	75	Amtsgericht Nordenham	W45	13	10.59
248	100	Niggemann, Antje	68	AOKN	W50	13	10.00
249	149	Griese, Andre	66	Premium-Aerotec	M50	24	10.5
250	150	Diekmann, Christian	91	Elektrotechnik Janssen Gm	MH	22	10.1
251	151	Fronz, Florian	87	Elektrotechnik Janssen Gm	M30	23	10
252	152	Janssen, Michael	87	Elektrotechnik Janssen Gm	M30	24	10.02
253	101	Wolters, Christina	88	AOKN	W30	12	10.29
254	102	Heimann, Iris	69	BSG Landkreis Wesermarsch	W50	14	10.86
255	153	Brau, Carsten	83	Polizei Nordenham	M35	17	10.81
256	154	Milbrath, Marcus	75	AOKN	M45	23	10.12
257	155	Priesmeier, Kai	92	Polizei Nordenham	MH	23	10.86
258	103	Esche, Sylke	67	OLB	W50	15	10.05
259	104	Marx, Jessica	84	OLB	W35	6	10.1
260	156	Böning, Dustin	93	EMS Event- & Messe-Servic	MH	24	10.03
261	157	Wallrath, Tino	93	EMS Event- & Messe-Servic	MH	25	10.37
262	158	Ratschke, Tino	03	Kronos Titan GmbH	MJU18	2	10.10
263	159	Strohschnieder, Maic	71	AOKN	M45	24	10.18
264	105	Uphoff, Emma Marie	03	CRT Carstens & Partner St	WJU18	2	10.2
265	106	von Nethen, Petra	68	Gebr. Quaritsch GmbH	W50	16	10.26

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vorname	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
266	160	Pohl, Joachim	86	Nordenhamer Zinkhütte	M30	25	10
267	161	Schübel, Alexander	94	Nordenhamer Zinkhütte	MH	26	9.29
268	162	Tönjes, Ingo	60	Nordenhamer Zinkhütte	M60	4	9.5
269	107	Gonschorek, Marion	64	SAW Nordenham	W55	13	9.26
270	163	Westerman, Marcel	85	NORDFROST	M35	18	9.89
271	108	Theeßen, Imke	97	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	29	9.03
272	164	Schütte, Matthias	95	Papier- und Kartonfabrik	MH	27	9.00
273	165	Heilemann, Timon	93	Olenex Edible Oils GmbH B	MH	28	9.79
274	166	Bakenhus, Andre	93	AOKN	MH	29	9.1
275	167	Unland, Stefan	74	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M45	25	9.17
276	168	Kiefel, Felix	91	Oldenburgisch-Ostfriesisc	MH	30	9.78
277	109	Karger, Isabell	89	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W30	13	9.91
278	110	Mebus, Melanie	93	Amtsgericht Nordenham	WH	30	9.15
279	111	Rosenau, Kerstin	64	AOKN	W55	14	9.94
280	169	Malingrioux, Frank	60	Elektrotechnik Janssen Gm	M60	5	9.14
281	112	Pankratz, Jana	92	Fielmann	WH	31	9.24
282	170	Steinhardt, Olaf	68	Kronos Titan GmbH	M50	25	9.68
283	171	Stöber, Lars	74	Nordenhamer Zinkhütte	M45	26	8.6
284	172	Strehlow, Thorben	86	Nordenhamer Zinkhütte	M30	26	8.7
285	173	Bröcker, Fabian	95	Nordenhamer Zinkhütte	MH	31	8.2
286	174	Eisenhauer, Fredo	60	Premium-Aerotec GmbH	M60	6	8.5
287	113	Kruse, Christin	84	NORDFROST	W35	7	8.53
288	175	Guhse, Tim	00	Eigenbetrieb Rettungsdien	MH	32	8.80
289	114	Wittje, Carina	89	LzO	W30	14	8.5
290	115	Wilts, Mareke	95	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	32	8.68
291	116	Stomberg, Saskia	92	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	33	8.18
292	176	Schnieders, Rolf	72	Caritas Wesermarsch	M45	27	8.03
293	117	Emmert, Merle	95	G.E. Haustechnik GmbH	WH	34	8.5
294	177	Mahlitz, Markus	66	Papier- und Kartonfabrik	M50	26	8.39
295	118	Schneider, Emilie	83	Papier- und Kartonfabrik	W35	8	8.51
296	119	Hübler, Susanne	60	Papier- und Kartonfabrik	W60	4	8.58
297	120	Hampel, Stefanie	80	Elzholz Optik	W40	12	8.65
298	121	Dirks, Marlena	07	AKQUINET Runners	WS	2	8.73
299	122	Knipping, Simona	91	Fielmann	WH	35	8.40
300	178	Rohde, Jakob	02	Fielmann	MJU20	2	8.41
301	179	Wendland, Michael	65	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	14	8.48
302	180	Gäde, Marco	86	Polizei Nordenham	M30	27	8.14
303	123	Pargmann, Lilly	00	EMS Event- & Messe-Servic	WH	36	8.13
304	124	Zimmermann, Ute	61	Haus Tongern	W55	15	8.76
305	181	Hedemann, Jan-Luca	99	Kronos Titan GmbH	MH	33	8.45
306	125	Schweers, Nina	82	CRT Carstens & Partner St	W35	9	8.1
307	182	Blank, Uwe	72	Gebr. Quaritsch GmbH	M45	28	8.13
308	183	Bertin, Jean-Baptiste	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	26	8.2
309	126	Reyelt, Melina	95	Nordenhamer Zinkhütte	WH	37	7.9
310	184	Krzysztofowicz, Dawid	93	Nordenhamer Zinkhütte	MH	34	7.8
311	185	Folkers, Thorsten	68	Nordenhamer Zinkhütte	M50	27	7.2
312	127	Reiners, Laureen	00	Kreiszeitung Wesermarsch	WH	38	7
313	186	Janßen, Dirk	74	Premium Aerotec	M45	29	7.82
314	187	Wendt, Valentin	93	Eigenbetrieb Rettungsdien	MH	35	7.13
315	128	Mudder, Lena	94	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	39	7.07
316	129	Gerles, Vanessa	93	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	40	7.07
317	130	Griesebock, Dunja	01	SV Sportfreunde Larrelt H	WJU20	2	7.07
318	131	Nessen, Neele	95	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	41	7.07

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
319	132	Bischoff, Lisa	92	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	42	7.07
320	133	Stellmacher, Anja	64	Caritas Wesermarsch	W55	16	7.53
321	188	Schneider, Julian	86	G.E. Haustechnik GmbH	M30	28	7.54
322	134	Schaland, Hannah	91	Papier- und Kartonfabrik	WH	43	7.03
323	135	Lehmann, Janin	90	Papier- und Kartonfabrik	W30	15	7.24
324	136	Beier, Mareike	82	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W35	10	7.55
325	137	Gollenstede, Leica	86	Oldenburgisch-Ostfriesisc	W30	16	7
326	138	Ehlers, Irene	54	AKQUINET Runners	W65	2	7.7
327	139	Penshorn, Christin	89	Helios Klinik Wesermarsch	W30	17	7.00
328	189	Müller, Marcus	84	Elektrotechnik Janssen Gm	M35	19	7.6
329	190	Wittkowsky, Simon	93	Elektrotechnik Janssen Gm	MH	36	7.6
330	191	Harbers, Julian	98	Elektrotechnik Janssen Gm	MH	37	7.7
331	192	von Münster, Chris	01	Elektrotechnik Janssen Gm	MJU20	3	7
332	140	Voss, Jennifer	93	BSG Landkreis Wesermarsch	WH	44	7.21
333	193	Koch, Peter	65	BSG Landkreis Wesermarsch	M55	15	7.79
334	141	Hillje, Carolin	96	Polizei Nordenham	WH	45	7.05
335	194	Riechmann, Steffen	90	AOKN	M30	29	7.00
336	195	Strasmann, Marc	86	Grundschule Nordenham Sü	M30	30	7.01
337	142	Ahlers, Rabea	96	OLB	WH	46	7.94
338	196	Mansornejad, Ali	85	EMS Event- & Messe-Servic	M35	20	7
339	143	Blohm, Heike	69	Haus Tongern	W50	17	7.41
340	197	Quaritsch, Bennett	03	Gebr. Quaritsch GmbH	MJU18	3	7.11
341	198	Brüning, Nils	00	Gebr. Quaritsch GmbH	MH	38	7.51
342	199	Lenz, Oliver	87	Nordenhamer Zinkhütte	M30	31	6.6
343	200	Blohm, Keno	92	Nordenhamer Zinkhütte	MH	39	6.2
344	201	Höger, Jochen	82	Nordenhamer Zinkhütte	M35	21	6.4
345	202	Hommers, Ulf	65	Nordenhamer Zinkhütte	M55	16	6.1
346	144	Ahlers, Christa	61	NORDFROST	W55	17	6.67
347	145	Kröger, Monique	99	NORDFROST	WH	47	6.05
348	203	Thomas, Christian	94	NORDFROST	MH	40	6.3
349	146	Fasting, Henrike	90	Caritas Wesermarsch	W30	18	6.93
350	204	Kuntze, Alexander	96	Caritas Wesermarsch	MH	41	6.29
351	205	Oltmanns, Florian	92	Papier- und Kartonfabrik	MH	42	6.99
352	147	Gripenburg, Celina	97	Papier- und Kartonfabrik	WH	48	6.2
353	148	Renken, Aylin	89	Papier- und Kartonfabrik	W30	19	6.35
354	206	Schwanke, Stefan	63	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M55	17	6.74
355	207	Rohde, Hauke	97	Oldenburgisch-Ostfriesisc	MH	43	6.5
356	208	Bruns, Jan-Erik	90	NKT GmbH	M30	32	6.03
357	149	Tönnies, Kerstin	74	Helios Klinik Wesermarsch	W45	14	6.3
358	209	Kirschke, Jannik	01	Fielmann	MJU20	4	6.22
359	150	Müller, Melina	98	Fielmann	WH	49	6.15
360	210	Keller, Michael	82	Polizei Nordenham	M35	22	6.41
361	151	Strasmann, Lena	86	Grundschule Nordenham Sü	W30	20	6.01
362	211	Strupowsky, Matthias	62	EMS Event- & Messe-Servic	M55	18	6.42
363	152	Strupowsky, Elke	62	EMS Event- & Messe-Servic	W55	18	6.38
364	153	Liedtke, Andrea	84	AOKN	W35	11	6.00
365	212	Fleig, Frank	74	Kronos Titan GmbH	M45	30	6.11
366	213	Fleig, Frank	74	Kronos Titan GmbH	M45	31	6.11
367	154	Tanzen, Lea	03	Kronos Titan GmbH	WJU18	3	6.93
368	214	Luttmer, Simon	88	AOKN	M30	33	6.00
369	215	Stamm, Elmar	71	Gymnasium Nordenham	M45	32	6.65
370	216	Ohme, Karsten	67	Gebr. Quaritsch GmbH	M50	28	6.3
371	217	Dittmar, Laurent	99	Nordenhamer Zinkhütte	MH	44	6.3

Ergebnisliste Wertung Laufen - beste Tagesleistung

Platz	M/W	Name, Vormame	JG	Verein	Klasse	KP	Zeit
372	155	Zinnow, Gillian	01	Nordenhamer Zinkhütte	WJU20	3	5.9
373	218	Spohler, Marco	76	Nordenhamer Zinkhütte	M40	27	5
374	156	Stahl, Joana	89	GS St.Willehad	W30	21	5.31
375	219	Hülsmann, Jannik	97	NORDFROST	MH	45	5.40
376	157	Coners, Birthe	79	LzO	W40	13	5.56
377	220	Kasper, Simon	89	Papier- und Kartonfabrik	M30	34	5.17
378	158	Kapels, Femke	90	Papier- und Kartonfabrik	W30	22	5.07
379	221	Meincke, Michael	68	Nordsee Laufschiule	M50	29	5
380	159	Felsmann, Isabell	97	NKT GmbH	WH	50	5.7
381	160	Hoppe, Stefanie	74	Helios Klinik Wesermarsch	W45	15	5.54
382	222	Gooßen, Lars	87	Fielmann	M30	35	5.03
383	161	Gruber, Henrike	89	AOKN	W30	23	5.14
384	223	Wolf, Tom	87	AOKN	M30	36	5.51
385	162	Schramm, Katja	77	Grundschule Nordenham Sü	W40	14	5.64
386	163	Harms, Gönke	75	Grundschule Nordenham Sü	W45	16	5.65
387	164	Stindt, Anne	95	BGZ mbH	WH	51	5.86
388	165	Heinz, Irene	77	BGZ mbH	W40	15	5.86
389	224	Hünnekens, Kevin	98	Nordenhamer Zinkhütte	MH	46	5
390	225	Lübben, Christoph	90	Nordenhamer Zinkhütte	M30	37	4.2
391	166	Kruck, Anika	75	Nordenhamer Zinkhütte	W45	17	4.8
392	167	Heyen, Claudia	83	NORDFROST	W35	12	4.75
393	168	Schierloh, Sarah	98	LzO	WH	52	4.04
394	169	Kaufmann, Kristin	92	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	53	4.01
395	170	Wefer, Roswitha	65	Caritas Wesermarsch	W55	19	4.49
396	226	Schau, Sören	87	G.E. Haustechnik GmbH	M30	38	4.98
397	227	Werning, Tim	84	G.E. Haustechnik GmbH	M35	23	4.3
398	228	Jelinski, Holger	68	Papier- und Kartonfabrik	M50	30	4.41
399	229	Dubowy, Gerald	66	Oldenburgisch-Ostfriesisc	M50	31	4.53
400	230	Hoppe, Matthias	69	Helios Klinik Wesermarsch	M50	32	4.11
401	171	Hilker, Verena	82	Helios Klinik Wesermarsch	W35	13	4.80
402	172	Thiessen, Corinna	86	Helios Klinik Wesermarsch	W30	24	4.67
403	173	Freese, Yildiz	83	Fielmann	W35	14	4.97
404	174	Tietz, Sabine	68	AOKN	W50	18	4.03
405	231	Heringer, Dieter	66	BGZ mbH	M50	33	4.37
406	232	Chiarilli, Fabio	87	Wirtschaftsförderung Wes	M30	39	3.54
407	175	Rohlf, Ann-Christin	98	LzO	WH	54	3
408	176	Jüchems, Julia	00	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	55	3.8
409	233	Kaufmann, Jan	82	SV Sportfreunde Larrelt H	M35	24	3.81
410	177	Raschdorf, Franziska	99	SV Sportfreunde Larrelt H	WH	56	3.10
411	178	Post, Julia	90	KVHS Aurich	W30	25	3.56
412	179	Leibhahn, Anna	89	KVHS Aurich	W30	26	3.24
413	180	Menßen, Denise	80	Papier- und Kartonfabrik	W40	16	3.55
414	234	Schulz, Ramon	95	NKT GmbH	MH	47	3.90
415	235	de Boer, Thomas	70	AOKN	M50	34	3.63
416	181	Buß, Katharina	88	AOKN	W30	27	3.26
417	236	Mehrtens, Hauke	84	Nordenhamer Zinkhütte	M35	25	2.6
418	237	Philipp, Maik	98	G.E. Haustechnik GmbH	MH	48	2.5